

Le Cefoc est un centre de formation reconnu depuis 2006 par la Fédération Wallonie-Bruxelles. Il organise des activités d'Education permanente à Bruxelles et en Wallonie et diffuse des publications sur des questions de sens et de société.

Plus d'infos : www.cefoc.be



Une méthode originale ...

- partir de la vie, des expériences du quotidien (au travail, en famille, dans nos lieux d'engagement...) pour prendre distance et analyser
- prendre appui sur ce que savent déjà les participant.e.s, par leurs expériences de vie, leurs parcours
- travailler en groupe, confronter des opinions différentes dans le respect de chacun.e
- faire appel à des savoirs théoriques (psychologie, sociologie, philosophie, histoire...) pour élargir les points de vue et se libérer des idées toutes faites

... pour s'interroger sur soi, sur les relations humaines, sur la société

Dans un monde en crises et face aux difficultés de l'existence, qu'est-ce qui donne la force d'avancer, d'espérer, d'agir ? Qu'est-ce qui fait « tenir debout » face à l'adversité, aux épreuves de la vie ? Comment mieux nommer et comprendre nos propres valeurs, nos moteurs, nos ressorts ?

Mais aussi, comment comprendre ceux des autres, qui s'entrechoquent bien souvent avec les nôtres ? Parce que vivre ensemble, avec nos différences, c'est un défi... que l'on doit relever au quotidien : en famille, au travail, dans le quartier, avec ses amis, dans ses engagements...

Ce travail développe la compréhension de soi mais aussi des autres, la confiance en soi, l'expression en « je », le respect envers soi et les autres.

L'objectif est une prise de conscience critique de qui l'on est et de ce que l'on vit, pour être davantage acteur, actrice de sa vie et de la vie en société.

Pour en savoir plus

Participez à une séance d'info
sans engagement :

Le mercredi 22 mai à 18h30

Le jeudi 13 juin à 19h

Le lundi 1er juillet à 19h30

Formatrices

Dominique Desclin

0477 34 22 36

dominique.desclin@cefoc.be

Ninette Gueuning

067 55 55 58

ninette.gueuning@skynet.be

L'agenda et l'horaire des réunions ne
sont pas encore fixés :
Ils seront déterminés avec les
participant.e.s intéressé.e.s

Bon à savoir !

La formation aura lieu
de septembre 2024 à juin 2025
à raison d'une fois toutes les trois
semaines.

Dans le local situé :
36 rue de Pintamont à 7800 Ath
Chaque réunion dure 2h30.

Elle est ouverte à tous (que l'on parti-
cipe ou non à des activités du Cefoc).

Elle ne nécessite aucun prérequis. Elle
est accessible à des adultes de tous
âges.

Il n'y a pas de travail à domicile ni
d'épreuve.

PAF : 6 euros/réunion,
de manière anonyme : la participation
financière ne doit pas être un frein.



**Qu'est-ce
qui pousse
à avancer
malgré
les
obstacles
de la vie ?**

**Un nouveau groupe
de réflexion**

